

❖ DE KONINKLIJKE UREN ❖

- GEVIERT IN DE OCHTEND VAN DE GROTE VRIJDAG -

GEMAAKT DOOR CYRILLUS, AARTSBISSCHOP VAN ALEXANDRIË

EERSTE UUR

De para-ecclesiarch zet een analoï klaar, voor de koninklijke deuren, en steekt een kaars aan op de kandelaar. De priester legt het Heilig Evangelie op de analoï en, staande voor het altaar, begint hij het gewone begin: "Gezegend is onze God ...; Eer aan U, onze God, eer aan U!; Hemelse Koning .." . Volgens Grieks gebruik is de bewieroking van het evangelie-boek en de kerk tijdens de idiomela-stichieren. De priester (in feloon) -of als er een diaken is (in stichaar)- gaat dan het schip van de kerk binnen met een wierookvat of katzion, voorafgegaan door de kaarsdrager.

L Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterfelijke,
ontferm U over ons. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest,
Nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Alheilige Drie-eenheid, ontferm U over ons.
Heer, wis onze zonden uit,
Meester, vergeef ons onze ongerechtigheden,
Heilige, bezoek ons en genees onze zwakheden,
omwille van Uw Naam.

Heer, ontferm U. (3x) Eer ... Nu en ...

Onze Vader, Die in de hemelen zijt,
Uw Naam worde geheiligd,
Uw Koninkrijk kome.
Uw wil geschiede, zoals in de hemel,
zo ook op aarde.
Geef ons heden ons dagelijks brood,
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij onze schuldenaren vergeven,
en leid ons niet in verzoeking,
maar verlos ons van de boze.

P Want van U is het Koninkrijk...

L Amen. Heer, ontferm U. (12x) Eer ... Nu en

Komt, laat ons aanbidden en neervallen voor God, onze Koning.
Komt, laat ons aanbidden en neervallen voor Christus God, onze Koning.

Komt, laat ons aanbidden en neervallen voor Christus Zelf, onze Koning en God.

PSALM 5

Heer, leen Uw oor aan mijn woorden,
luister naar mijn geroep.

Sla acht op mijn smekende stem, mijn Koning en mijn God,
want tot U richt ik mijn bede, o Heer.

Hoor mijn stem in de ochtend,
in de ochtend zal ik voor U staan en Gij ziet op mij neer.

Want Gij zijt geen God die wetteloosheid wil,
geen boosdoener kan bij U wonen.

Overtreders houden geen stand voor Uw ogen.
Gij haat allen die onrecht bedrijven,

Allen die leugen spreken richt Gij te gronde.
De Heer verafschuwt mannen van bloed en bedrog.

Maar ik, door de overvloed van Uw ontferming,
ik zal binnentreden in Uw huis,
ik zal mij buigen voor Uw heilige tempel in vreze voor U.

Heer, leid mij in uw rechtvaardigheid vanwege mijn vijanden,
maak mijn weg recht voor Uw aanschijn.

Want in hun mond is geen waarheid,
hun hart is vol dwaasheid.

Hun keel is een open graf,
met hun tong plegen zij bedrog.

Oordeel hen, God,
laat hen ten val komen door hun eigen plannen.

Verstoot hen om hun grote goddeloosheid,
want zij hebben U verbitterd, o Heer.

Dan zullen allen die op U vertrouwen zich verheugen;
zij zullen jubelen in eeuwigheid en Gij zult onder hen wonen.

Allen die Uw Naam liefhebben, zullen in U roemen,
want Gij zegent de rechtvaardige;
Heer, als met een schild van welbehagen hebt Gij ons omgeven.

PSALM 2

Waarom zijn de heidenen in opstand,
overdenken de volken ijdelheid?

De koningen der aarde staan in slagorde
en de heersers scholen samen
tegen de Heer en tegen Zijn Gezalfde.

Zij zeggen: laten wij hun boeien verbreken
en hun juk van ons afwerpen.

Hij Die in de hemelen woont, zal hen uitlachen
en de Heer zal met hen spotten.

Dan spreekt Hij tot hen in Zijn verbolgenheid
en in Zijn toorn brengt Hij hen in verwarring.

Maar Ik ben door Hem tot koning aangesteld
over Sion, Zijn heilige berg;
om het besluit van de Heer te verkondigen.

De Heer zei tot Mij: “Gij zijt Mijn Zoon,
heden heb Ik U verwekt.

Vraag Mij, en Ik geef U de heidenen tot erfdeel,
de einden der aarde tot Uw bezit.

Gij zult over hen heersen met ijzeren staf,
hen verbrijzelen als aardewerk.

En nu, koningen, wees verstandig,
laat u onderrichten, gij allen die de aarde oordeelt.

Dien de Heer met ontzag,
jubel voor Hem met huiver.

Neem onderricht aan, opdat de Heer niet in woede ontsteekt
en gij niet van de gerechte weg af te gronde gaat,
wanneer straks Zijn toorn ontbrandt.

Gelukzalig zijn allen die vertrouwen op Hem.

PSALM 21

God, mijn God, zie naar mij;
waarom hebt Gij mij verlaten?

Ik ben ver van mijn heil verwijderd
door de woorden van mijn zonden.

Mijn God, overdag roep ik tot U, maar Gij verhoort mij niet.
Ik roep in de nacht, en het is mij geen dwaasheid.

Gij toch woont in het heiligdom,
Gij zijt de roem van Israël.

Op u vertrouwden onze vaders,
om hun vertrouwen hebt Gij hen bevrijd.

Tot U riepen zij en zij werden verlost,
op U vertrouwden zij en zij werden niet beschaamd.

Ik ben een worm, maar geen mens:
een smaad voor de mensen, verafschuwd door het volk.

Allen die Mij zien, bespotten mij;
hoofdschuddend spreken hun lippen:

“Hij vertrouwt op de Heer, laat Die Hem bevrijden en redden,
Hij heeft immers behagen in Hem!”

Maar Gij zijt het Die mij uit de schoot hebt getrokken,
Gij, mijn hoop vanaf de borst van mijn moeder.

Aan U ben ik toevertrouwd vanaf mijn geboorte,
vanaf de schoot van mijn moeder zijt Gij mijn God.

Verlaat mij niet, want de nood is nabij;
er is niemand om mij te helpen.

Een menigte dieren staat om mij heen:
zwarte stieren omsingelen mij.

Zij sperren hun muil tegen mij open
als een verscheurende en brullende leeuw.

Ik ben uitgegoten als water;
al mijn beenderen zijn ontwricht.

Mijn hart is geworden als vloeibare was
in het midden van mijn borst.

Mijn kracht is verdroogd als een potscherf,
mijn tong kleeft aan mijn verhemelte.

Gij hebt mij gebracht
in het stof van de dood.

Want een menigte honden heeft mij omringd,
een bende boosdoeners houdt mij omsingeld.

Zij hebben Mijn handen en voeten doorboord,
al Mijn beenderen hebben zij geteld.

Zij bekijken Mij en staren Mij aan,
zij hebben Mijn klederen onder elkaar verdeeld,
en over Mijn lijfrok het lot geworpen.

Gij, Heer, houd toch Uw hulp niet ver van mij weg;
zie toe om mij te beschermen.

Bevrijd mijn ziel van het zwaard,
mijn eniggeborene uit de macht van de hond.

Red mij uit de muil van de leeuw;
mijn geringheid van de horens der eenhoorns.

Dan zal ik Uw Naam aan mijn broeders laten horen;
in het midden der bijeenkomst zal ik U loven.

Gij, die de Heer vreest, bezing Hem;
verheerlijk Hem, uit het zaad van Jacob.

Dat alle zaad van Israël Hem vreze,
want Hij veracht noch versmaadt de smeking van de verdrukte.

Zijn gelaat wendt Hij niet van mij af;
Hij verhoort mij als ik tot Hem roep.

Bij U is mijn lofzang in de grote bijeenkomst:
ik vervul mijn geloften voor hen die Hem vrezen.

De hongerigen eten en worden verzadigd;
die de Heer zoeken zullen Hem loven.

En hun hart zal leven
tot in de eeuwen der eeuwen.

Alle einden der aarde herinneren zich Zijn werken,
om zich tot de Heer te bekeren.

Alle geslachten der volkeren vallen neer voor Zijn aangezicht
om Hem te aanbidden.

Want aan de Heer is het rijk;
Hij zal heersen over de volken.

Alle machtigen der aarde eten en aanbidden:
allen die in het stof dalen, vallen voor Hem neer.

Ook mijn ziel leeft voor Hem, en mijn zaad zal Hem dienen;
de Heer wordt verkondigd aan het toekomstig geslacht.

Zij verkondigen Zijn gerechtigheid aan een volk dat nog niet is geboren,
maar dat de Heer gemaakt heeft.

Eer ... Nu en ...
Alleluja, alleluja, alleluja, eer aan U, o God. (3x)
Heer, ontferm U. (3x)

Eer ...

TROPAAR *toon I*

– Toen Gij, ó Christus, waart gé-krui-sigd, *
wèrd de tirannie van de vijand ver-nie-tigd, * en zijn k^racht
wèrd ver-tre-den: * want het was niet een Eng^el noch een
m^ens, * maar Gij zèlf, ó Heer, ** Die ons gered hebt: e- re
zij U. ≠

Nu en ... *theotokion:*

Hoe zullen wij u noemen, Begenadigde?
Hemel, want de Zon der gerechtigheid hebt gij doen opgaan.
Paradijs, want de Bloem der onbederfelijkheid hebt gij doen ontbloeien.
Maagd, want gij zijt ongeschonden gebleven.
Zuivere Moeder, want in uw heilige armen hebt gij de Zoon gedragen:
de God van het heelal.
Smeek tot Hem om de redding van onze zielen.

STICHIEREN IDIOMELA TOON 8

t.8 † He-dèn scheurt het voorhangsel van de Tem-pel, * om de wettelozen te be-scha-mèn; * dé zon verbergt haar stra-len, ** bij het zien van haar gekruisigde Heer. †

het tweede koor herhaalt, zonder vers: Heden scheurt ... Daarna:

Waarom zijn de heidenen in opstand,
overdenken de volken ijdelheid? ps. 2,1

t.8 † Als één schaap zijt Gij ter slacht-bank ge-leid, * én als een schul-dé-loos Lam * zijt Gij aan het Kruis ge-sla-gen, * om onze zonden, Christus, onze Ko-ning, * door de hand der godde-lo-zen, ** Mens-liè-vende Heer. †

De koningen der aarde staan in slagorde
en de heersers scholen samen
tegen de Heer en tegen Zijn Gezalfde. ps. 2,2

en we herhalen de stichier: Als een schaap ...

Eer ...

t.8 † Tot de wettelozen die U gevangen namen, riep Gij vol geduld, o Heer: * Al hebt ge ook de Herder geslagen en Zijn twaalf schapen verstrooid, * toch zou Ik meer dan twaalf legioenen Engelen tegen u in het veld kùn-nen brèn-gen. * Maar Ik ben lankmoe-dig, * opdat de verborgen mysteriën worden vervuld, * die Ik aan u geopenbaard had door de profé-ten. ** Heer, èrè zij U. †

Nu en ... *en we herhalen : Tot de wettelozen ...*

PROKIMEN

toon 4

ps. 40

– Hij brácht boósheid bijeen in zichzelf *
hij ging naar buiten om eróver te spre - ken. -

Zalig Hij die zorg draagt voor behoeftigen en armen.

LEZING UIT DE PROFETIE VAN ZACHARIA

11,10-13

Zo spreekt de Heer: Ik zal Mijn schone staf nemen, en die wegwerpen, om Mijn verbond te verbreken dat Ik met alle volken gesloten heb. En het zal op die dag verbroken worden; en zo zullen de Kanaänieten, de schapen, die door Mij gehoed worden, bemerken, dat dit een woord des HEREN was. En Ik zal tegen hen zeggen: Als het goed is in uw ogen, geef Mij Mijn loon, maar indien niet, laat het. Toen wogen zij Mijn loon af: dertig zilverstukken. En de HEER zei tegen mij: Werp ze in de smeltoven; en keur of het goed is, zoals Ik door hen gekeurd ben. En ik nam de dertig zilverstukken en heb die in de oven geworpen in het huis des Heren, zoals de HEER mij opgedragen had.



LEZING UIT DE BRIEF VAN PAULUS AAN DE GALATEN

PERICOOP 215-B

GAL 6 : 14-18

Broeders, ik zal mij volstrekt op niets anders beroemen dan op het kruis van onze Heer Jezus Christus, door Wie de wereld voor mij gekruisigd is, en ik voor de wereld. Want in Christus Jezus heeft niet het besneden zijn enige kracht, en ook niet het onbesneden zijn, maar dat we een nieuwe schepping zijn. En allen die overeenkomstig deze regel wandelen: vrede en barmhartigheid zij over hen en over het Israël van God. Verder, laat niemand het mij lastig maken, want ik draag de littekens van de Heer Jezus in mijn lichaam. De genade van onze Heer Jezus Christus zij met uw geest, broeders! Amen.



Geén alleluja.

LEZING UIT HET HEILIG EVANGELIE VOLGENS MATTHEÛS

Mt § 110-113 Mt 27 : 1-56

In die tijd, toen het ochtend geworden was, namen alle overpriesters en de oudsten van het volk het besluit ... slot: Daaronder waren Maria Magdalena en Maria, de moeder van Jakobus en Joses, en de moeder van de zonen van Zebedeüs.



L Richt mijn schreden naar Uw woorden, en laat geen ongerechtigheid mij overheersen. Bevrijd mij van de laster der mensen, en ik zal Uw geboden onderhouden. Laat Uw aangezicht lichten over Uw dienaar; en leer mij Uw voorschriften. Mijn mond zij vol van Uw lof, o Heer, opdat ik Uw heerlijkheid bezinge, heel de dag Uw verhevenheid.

Heilige God ... *t/m* Onze Vader

KONDAAK *t.8*

Kom, laten wij allen de voor ons Gekruisigde bezingen; Hem zag Maria aan het kruishout en zij sprak: ‘Ook al ondergaat Gij de kruisiging, Gij zijt mijn Zoon en mijn God.’

Heer, ontferm U. *(40x)*

Gij, Die te allen tijde en te aller ure in de hemel en op aarde aanbeden en verheerlijkt wordt, Christus God; Die lankmoedig, vol erbarming en tot het uiterste medelijdend zijt; Die de rechtvaardigen liefhebt en U over de zondaars ontfermt; Die allen tot de verlossing roept door de belofte van het komende heil; Gij, Heer, verhoor ook onze smeking van dit uur; richt ons leven naar Uw geboden; heilig onze zielen; zuiver onze lichamen; maak ons denken recht en onze gedachten rein; en verlos ons van iedere kwelling, alle kwaad en elke smart. Omgeef ons met Uw heilige engelen, opdat wij, door dit heil bewaakt en geleid, mogen komen tot de eenheid van geloof en tot de kennis van Uw ontoegankelijke heerlijkheid. Want Gij zijt gezegend in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Heer, ontferm U. (3x) Eer .. Nu en ...

U, eerbiedwaardiger dan de cherubijnen
en onvergelykelyk glorierijker dan de serafijnen,
die ongerept God het Woord hebt gebaar,
in waarheid Gods Moeder: u verheffen wij.

----- *als er een priester is:* -----

L Vader, zegen in de Naam des Heren.

P God, wees ons barmhartig en zegen ons;
laat Uw aangezicht over ons lichten,
en ontferm U over ons.

L Amen.

-----*anders:*-----

L Door de gebeden van onze heilige vaders, Heer Jezus
Christus onze God, ontferm U over ons. Amen.

SLOTGEBED

O Christus, het ware Licht,
Dat verlicht en heiligt iedere mens,
komende in de wereld,
het Licht van Uw aangezicht worde op ons afgetekend,
opdat wij daarin het ontoegankelijk Licht mogen schouwen,
en richt onze schreden naar het onderhouden van Uw geboden;
door de voorbeden van Uw geheel onbevleete Moeder
en van al Uw heiligen.
Amen.

DERDE VUR

L Komt, laat ons ... *

PSALM 34

Houd gericht, Heer, over wie mij onrecht doen;
bestrijd hen die mij bestrijden.

Omgord U met wapen en schild,
sta op om mij te helpen.

Trek het zwaard, sluit mijn vervolgers in;
zeg tot mijn ziel: Ik ben uw redding.

Dat beschaamd en ontsteld worden die mijn ziel zoeken te doden;
dat terugdeinzen en beschaamd staan die kwaad tegen mij beramen.

Laat hen worden als stof voor de wind,
als de engel des Heren hen voortjaagt.

Hun weg zij duister en glibberig,
als de engel des Heren hen achtervolgt.

Want zonder reden hebben zij hun moordende strik tegen mij verborgen;
zij hebben mijn ziel arglistig belaagd.

Laat hem zelf in een strik vallen waarvan hij niets weet;
het net dat hij verborgen heeft, moge hem vangen,
zodat hij valt in zijn eigen strik.

Maar mijn ziel moge juichen over de Heer
en zich verheugen in Zijn verlossing.

Al mijn beenderen roepen uit:
Heer, o Heer, wie is gelijk aan U?

Die de ellendige verlost uit de hand van zijn overweldigers,
de arme en behoeftige van hen die hem plunderen.

* *volgens oudere uitgaven van het triodion*: L Heilige God... t/m Onze Vader.. Heer,
ontferm U (12x) Eer.. Nu en .. Komt, laat ons ...
in de nieuwere uitgaven en de gebruikelijke praktijk: Komt, laat ons ...

Valse getuigen staan tegen mij op;
waar ik niets van weet, daarover ondervragen zij mij.

Zij vergelden mij kwaad voor goed,
zij beroven mijn ziel.

Maar toen zij mij zo kwelden,
trok ik een boetekleed aan.

Door vasten onderwierp ik mijn ziel;
mijn gebed was naar mijn schoot gekeerd.

Als gold het een vriend, een eigen broeder, zo was het mij;
als iemand die rouwt en treurt, zo was ik neergebogen.

Zij verheugden zich over mij en schoolden samen;
zij geselden mij, al wist ik van niets.

Zij werden uiteengedreven,
maar zij bekeerden zich niet.

Zij kwelden mij; spottend hoonden zij mij,
zij knarsten tegen mij met hun tanden.

Heer, hoelang zult Gij dit aanzien?
Bevrijd mijn ziel van hun kwaadaardigheid,
mijn eniggeborene van die leeuwen.

Dan zal ik U belijden in de grote bijeenkomst;
Uw lof zingen onder een machtig volk.

Laat zich niet over mij verheugen wie mij ten onrechte vijandig zijn,
die mij zonder reden haten, en tekens geven met hun oog.

Want zij spraken wel vredelievend tegen mij,
maar in toorn smeedden zij bedrieglijke plannen.

Zij sperden hun mond tegen mij open, zeggend:
Aha, nu zien wij het met eigen ogen.

Zie toch toe, Heer, zwijg niet langer;
Heer, wend U niet van mij af.

Sta op, Heer, zie toe op mijn geding;
mijn God en mijn Heer, sla acht op mijn recht.

Oordeel mij, Heer, volgens Uw gerechtigheid;
Heer mijn God, laat hen zich niet over mij verheugen.

Laat hen niet zeggen in hun hart: ha, wat een vreugde voor onze ziel;
laat hen niet zeggen: wij hebben hem verslonden.

Laat beschaamd en te schande worden
wie zich verheugen over mijn ongeluk;
bekleed hen met schande en schaamte
die vol hoogmoed over mij spreken.

Laat hen juichen en zich verblijden, die mijn rechtvaardiging wensen;
mogen zij de Heer verheffen, die vrede wensen voor Zijn dienaar.

Dan zal mijn tong over Uw gerechtigheid spreken
en heel de dag Uw lof bezingen.

PSALM 108

God, blijf niet zwijgen bij mijn lofzang:
want de mond van zondaar en bedrieger is wijd tegen mij geopend.
Zij spreken tegen mij met valse tong.

Zij omsingelen mij met hatelijke woorden,
zij strijden tegen mij zonder reden.

In plaats van mij lief te hebben, leveren zij mij over;
ik echter bid.

Zij vergelden mij kwaad voor goed,
en antwoorden met haat op mijn liefde.

Stel een zondaar over hem aan,
laat een aanklager staan aan zijn rechterhand.

Hij worde veroordeeld in het gericht;
zijn gebed worde tot zonde.

Dat zijn dagen weinig zijn;
zijn ambt kome aan een ander.

Zijn kinderen worden wezen,
zijn vrouw weduwe.

Zwervers en bedelaars worden zijn zonen:
verdreven vanuit hun woning.

Dat de woekeraar zijn hand legge op al zijn bezit,
dat vreemden zijn arbeid roven.

Niemand zij er om hem te helpen,
of om barmhartig te zijn voor zijn wezen.

Dat zijn kinderen ten onder gaan;
dat in één geslacht zijn naam verdwijne.

De ongerechtigheid van zijn vadersen worde herinnerd voor de Heer;
dat de zonde van zijn moeder onuitgewist blijve.

Laat dit de Heer altijd voor ogen staan,
zodat zijn gedachtenis van de aarde verdwijnt.

Want hij dacht er niet aan om barmhartig te zijn.
Hij vervolgde armen en bedroefden,
en wier hart gebroken was, bracht hij ter dood.

Hij hield van vervloeking: deze zal over hemzelf komen.
Hij wilde geen zegen: deze blijve verre van hem.

Hij trok vervloeking aan als een kled,
als water in zijn binnenste
en als olie in zijn beenderen.

Laat die hem dan zijn als een mantel die hem geheel overdekt;
als een gordel die hij altijd moet dragen.

Dit moge de Heer doen gebeuren aan hen die mij belasteren,
aan wie kwaad spreken tegen mijn ziel.

Maar Gij, Heer, doe met mij volgens Uw Naam,
want goedertieren is Uw barmhartigheid.

Bevrijd mij, want ik ben behoeftig en arm;
mijn hart is beangst in mijn binnenste.

Ik verdwijn als een lengende schaduw;
ik word weggevoerd als een sprinkhaanzwerm.

Mijn knieën zijn verzwakt door het vasten;
mijn vlees is vervallen door onthouding van olie.

Ik ben hun tot versmading geworden;
zij zien mij hoofdschuddend aan.

Help mij, Heer, mijn God;
red mij volgens Uw barmhartigheid.

Laat het weten dat dit alles Uw hand was,
dat Gij, Heer, dit Zelf hebt gedaan.

Al vloeken zij, Gij zult mij zegenen,
beschaam hen die tegen mij opstaan,
maar laat Uw dienaar zich verheugen.

Die mij belasteren, bekleed hen met schaamte,
dat hun schande hen als met een mantel bedekke.

Ik wil de Heer belijden met luide stem,
ik wil Hem loven in de grote menigte.

Want Hij stond de arme terzijde,
om mijn ziel te redden van mijn vervolgers.

PSALM 50

Ontferm U over mij, o God, volgens Uw grote ontferming,
en volgens de overvloed van Uw barmhartigheid,
wis mijn ongerechtigheid uit.

Was mij steeds meer van mijn ongerechtigheid
en reinig mij van mijn zonde.

Want ik erken mijn ongerechtigheid,
en mijn zonde staat mij voortdurend voor ogen.

Tegen U alleen heb ik gezondigd,
en ik heb kwaad gedaan voor Uw aanschijn.

Zodat Gij rechtvaardig blijkt in Uw uitspraak,
en zult winnen als men U oordeelt.

Want zie, in ongerechtigheden ben ik ontvangen,
mijn moeder droeg mij in zonden.

Want zie, Gij hebt waarheid lief,
het onbekende en het verborgene van Uw wijsheid hebt Gij mij
bekend gemaakt.

Besprenkel mij met hysop en ik zal rein worden;
was mij en ik word witter dan sneeuw.

Laat mij vreugde en blijdschap horen,
en mijn vernederd gebeente zal zich verheugen.

Wend Uw aangezicht van mijn zonden af,
en wis al mijn ongerechtigheden uit.

Schep in mij een rein hart, o God,
en maak nieuw een rechte geest in mijn binnenste.

Verwerp mij niet van voor Uw aangezicht,
en neem Uw Heilige Geest niet van mij weg.

Geef mij de vreugde terug van Uw heil,
en sterk mij met een besturende geest.

Wettelozen zal ik Uw wegen leren,
en goddelozen zullen zich tot U bekeren.

Bevrijd mij van bloedschuld, o God, God van mijn heil;
mijn tong zal Uw gerechtigheid bejubelen.

Heer, open mijn lippen,
en mijn mond zal Uw lof verkondigen.

Want als Gij een offer wilde, zou ik het brengen,
maar in brandoffers hebt Gij geen behagen.

Een offer voor God is een vermorzelde geest,
een vermorzeld en vernederd hart zult Gij, God, niet versmaden.

Doe goed, Heer, in Uw welbehagen aan Sion,
en mogen de muren van Jeruzalem worden opgebouwd.

Dan zult Gij behagen hebben in een offer van rechtvaardigheid,
offerande en brandoffers,
dan zal men kalveren op Uw altaar opdragen.

Eer ... Nu en ...

Alleluja, alleluja, alleluja, eer aan U, o God. (3x)

Heer, ontferm U. (3x)

Eer ...

TROPAAR *toon 6*

- U, Heer, het Leven van allen, * hebben de Joden ter dood
veroor^o-deeld; * zij die droogvoets door de Rode Zee trökken, * die
Mozes met zijn staf geslagen had, sloegen U aan het kruis. * Zij die
honing uit de rots hadden gezogen, * spijzigden U met gal. * Maar
dit hebt Gij vrijwillig verdragen, * om ons te bevrijden * uit de
slavernij van de vijand. ** Christus, on-zé God, e-rè zij U. ˘

Nu en ... *theotokion*:

Moeder Gods, gij zijt de ware wijnstok,
die de vrucht des levens hebt voortgebracht.
Wij smeken u, o Vrouwe, bid met de apostelen en alle heiligen,
dat onze zielen barmhartigheid verwerven.

STICHIEREN *toon 8*

t.8 ≡ Uit vrees voor de Joden, o Heer, * heeft Petrus, Uw vriend, U verlooren chend, * maar heftig wendend riep hij tot U: * Zie toch op mijn tranen: * want ik had U beloofd vast te staan in mijn geloof, * maar ik heb het niet kunnen volbrengen, Barmhartighe. * Neem zo ook ons berouw aan, ** en ontferm U over ons. <

het tweede koor herhaalt, zonder vers: Uit vrees ... Daarna:

Heer, leen Uw oor aan mijn woorden,
luister naar mijn geroep. *ps.5*

t.8 ≡ Voordat Gij gekruisigd werd * dreven de soldaten hun spel met U: * zodat de hemelse Scharen door ontzetting werden bevangen. * Gij werd met doornen gekroond, * terwijl Gij de aarde met bloemen bekranst. * Met een spotmantel werd Gij omhuld, * Die de hemel met wolken bedekt. * Door deze heilsorde werd Uw barmhartigheid bekend, ** o Christus, ere zij Uw grote ontferming. <

Sla acht op mijn smekende stem,
mijn Koning en mijn God. *ps.5*

en we herhalen de stichier: Voordat Gij gekruisigd werd ...

Eer ...

t.5 ∟ Toen Gij weggevoerd werd naar de kruisiging, * hebt Gij, Heer, geroepen * Om welke daad slaat ge Mij aan het Krúis, Mijn volk? * Is het omdat Ik uw verlamden weer deed lo-pen, * of omdat Ik uw doden uit hun slaap heb op-ge-wekt, * of omdat Ik de bloed-vloeiende heb ge-né-zen, * of omdat Ik medelijden had met de Kananie-ti-sche? * Voor welk van die weldaden wilt ge Mij do-den? * Maar eens zult gij, wettelózen, Mij zien, ** Mij de Gezalfde, Die nu doorstò-kèn wordt. ≡

Nu en ... *en we herhalen* : Toen Gij weggevoerd werd ...

PROKIMEN

toon 4

ps. 37

- Ik ben bereid geseling te ondergaan * en Mijn pijn staat Mij voort-du-rend voor o-gen. -

Heer, berisp mij niet in Uw verbolgenheid,
bestraf mij niet in Uw toorn.

LEZING UIT DE PROFETIE VAN JESAJA

50, 4-11

De Heer gaf mij een vaardige tong, om te weten hoe ik een woord moet spreken. Hij gaf mij die vroeg in de morgen, en voegde er een oor aan toe om te luisteren. En het onderricht van de Heer God heeft mijn oren geopend, ik ben niet ongehoorzaam, ik spreek niet tegen. Mijn rug heb ik overgegeven aan geselingen, mijn wangen aan kaakslagen, mijn gelaat wendde ik niet af van de smadelijke bespuwingen. En de Heer, de HEER Zelf, is mijn helper geworden, daarom heb ik mij niet afgewend, maar ik maakte mijn gelaat zo hard als steen, want ik weet dat ik niet beschaamd zal staan, want Hij Die mij zal rechtvaardigen is nabij. Wie wil tegen mij een rechtzaak voeren? Laat hem tegen mij opstaan. Wie wil tegen met mij een rechtzaak voeren? Laat hem tot mij naderen. Zie, de Heer, de HEER Zelf, zal mij helpen, wie zal mij kwaad doen? Zie, gij zult allen als een kledingstuk uiteenvallen, als door de mot stukgevreten. Wie van u vreest de HEER? Luister naar de stem van Zijn dienaar. Gij die in duisternis wandelt en geen licht hebt, vertrouw op de

Naam des HEREN en steun op God. Zie, gij allen die vuur ontsteekt en de vlam aanwakkert: wandel in het licht van uw vuur en in de vlam, die gij hebt aangestoken. Dit alles overkomt u door Mij, in pijn zult gij bezwijken.



LEZING UIT DE BRIEF VAN PAULUS AAN DE ROMEINEN

PERICOOP 88-B

ROM 5 : 6-10

Broeders, toen wij nog krachteloos waren, is Christus te rechter tijd voor goddelozen gestorven. Want niet licht zal iemand voor een rechtvaardige sterven; al zou misschien iemand de moed hebben om te sterven voor een goed mens. God echter bevestigt Zijn liefde voor ons daarin dat Christus voor ons gestorven is toen wij nog zondaars waren. Des te meer zullen wij, nu wij gerechtvaardigd zijn door Zijn bloed, door Hem gered worden van de toorn. Want als wij, toen wij vijanden waren, met God verzoend zijn door de dood van Zijn Zoon, hoeveel te meer zullen wij, nu wij verzoend zijn, gered worden door Zijn leven.



Géén alleluja

LEZING UIT HET HEILIG EVANGELIE VOLGENS MARKUS

Mk-pericoop 67-68

Mk 15 : 16-41

In die tijd leidden de soldaten Jezus weg tot binnen in de hof, dat is het rechtshuis ... slot... en vele andere vrouwen, die samen met Hem opgetrokken waren naar Jeruzalem.

L Gezegend zij God, de Heer; gezegend zij de Heer van dag tot dag. Moge de God van ons heil ons voorspoed schenken: onze God is een verlossende God.

Heilige God ... *t/m* Onze Vader ...

KONDAAK *t.8*

Kom, laten wij allen de voor ons Gekruisigde bezingen; Hem zag Maria aan het kruishout en zij sprak: ‘Ook al ondergaat Gij de kruisiging, Gij zijt mijn Zoon en mijn God.’

Heer, ontferm U. *(40x)*

Gij, Die te allen tijde en te aller ure in de hemel en op aarde aanbeden en verheerlijkt wordt, Christus God; Die lankmoedig, vol erbarming en tot het uiterste medelijdend zijt; Die de rechtvaardigen liefhebt en U over de zondaars ontfermt; Die allen tot verlossing roept door de belofte van het komende heil; Gij, Heer, verhoor ook onze smeking van dit uur; richt ons leven naar Uw geboden; heilig onze zielen; zuiver onze lichamen; maak ons denken recht en onze gedachten rein; en verlos ons van iedere kwelling, alle kwaad en elke smart. Omgeef ons met Uw heilige engelen, opdat wij, door dit heil bewaakt en geleid, mogen komen tot de eenheid van geloof, en tot de kennis van Uw ontoegankelijke heerlijkheid. Want Gij zijt gezegend in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Heer, ontferm U. *(3x)* Eer .. Nu en ...

U, eerbiedwaardiger dan de cherubijnen
en onvergelykelyk gloriejker dan de serafijnen,
die ongerept God het Woord hebt gebaard,
in waarheid Gods Moeder: u verheffen wij.

-----*indien er een priester is:*-----

L Vader, zegen in de Naam des Heren.

P God, wees ons barmhartig en zegen ons;
laat Uw aangezicht over ons lichten,
en ontferm U over ons.

L Amen.

-----*anders:*-----

L Door de gebeden van onze heilige vaders, Heer Jezus
Christus onze God, ontferm U over ons. Amen.

SLOTGEBED

Meester, God, Vader, Albeheerser;
Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus,
en Gij Heilige Geest, één godheid, één macht,
ontferm U over mij, zondaar
en volgens de oordelen die Gij kent,
red mij, Uw onwaardige dienaar,
want Gij zijt gezegend,
in de eeuwen der eeuwen.
Amen.

ZESDE VUR

L Komt, laat ons ... *

PSALM 53

God, in Uw Naam red mij,
doe mij recht in Uw kracht.

God, verhoor mijn gebed,
luister naar de woorden van mijn mond.

Want vreemden staan tegen mij op en sterken belagen mijn ziel;
zij hebben zich God niet voor ogen gesteld.

Zie toch, God is mijn Helper;
de Heer is de Beschermmer van mijn ziel.

Hij zal het onheil laten terugkeren naar mijn vijanden.
Vernietig hen in Uw waarachtigheid.

Vrijwillig zal ik U een offer brengen,
Uw Naam wil ik belijden, Heer, want dat is goed.

Want aan iedere kwelling hebt Gij mij ontrukkt;
mijn oog heeft neergezien op mijn vijanden.

PSALM 139

Ontruk mij, Heer, aan de slechte mens;
bevrijd mij van de ongerechte man.

Die onrecht uitdenken in hun hart;
heel de dag zinnen zij op strijd.

Hun tong lijkt op die van een slang;
addervergif is onder hun lippen.

* volgens oudere uitgaven van het triodion: L Heilige God... t/m Onze Vader.. Heer,
ontferm U (12x) Eer.. Nu en .. Komt, laat ons ...
in de nieuwere uitgaven en de gebruikelijke praktijk: Komt, laat ons ...

Behoed mij, Heer, uit de hand van de zondaar;
bevrijd mij van onrechtvaardige mensen.
Want zij zinnen erop, om mijn voeten te doen struikelen.

Hoogmoedigen verborgen een strik om mij te vangen,
zij spanden een net voor mijn voeten,
en op mijn weg legden zij een struikelblok.

Maar ik zei tot de Heer: Gij zijt mijn God,
luister, Heer, naar de stem van mijn smeking.

Heer, Heer, kracht van mijn heil,
Gij hebt mijn hoofd beschut in oorlogstijd.

Lever mij niet over, Heer, tegen mijn wil, aan een zondaar.
Zij smeden plannen tegen mij, verlaat mij niet,
opdat zij zich niet verheffen.

Laat het hoofd van hen die mij omringen,
door de list van hun eigen lippen worden bedekt.

Laat brandend vuur op hen vallen,
werp hen neer in ellende, zodat zij niet meer opstaan.

Een kwaadspreker zal geen voorspoed vinden op aarde,
ongerechten worden door rampen ten onder gebracht.

Maar ik weet, dat de Heer in het oordeel de behoeftigen bijstaat,
dat Hij de arme recht zal verschaffen.

Zodat de rechtvaardigen Uw Naam belijden,
en de goeden wonen voor Uw aangezicht.

PSALM 90

Wie woont onder de bescherming van de Allerhoogste,
verblijft onder de schutse van de God des hemels.

Hij zal zeggen tot de Heer:
Gij zijt mijn Beschermmer en mijn toevlucht,
mijn God op Wie ik vertrouw.

Want Hij zal u verlossen uit de strik der jagers,
en uit de woorden die u ontstellen.

Met Zijn wieken zal Hij u overschaduwen,
en onder Zijn vleugels zult gij vertrouwen:
als met een schild omringt u Zijn waarachtigheid.

Gij hoeft niet te vrezen voor verschrikking in de nacht:
of voor de pijl die vliegt overdag.

Voor wat rondwaart in het duister,
voor een ramp of de duivel van de middag.

Al vallen er duizend aan uw zijde, ja tienduizend aan uw rechterhand:
tot u zal het onheil niet naderen.

Ja, met eigen ogen zult ge het zien,
en de vergelding van de zondaars aanschouwen.

Want Gij, Heer, zijt mijn hoop,
de Allerhoogste hebt gij tot uw toevlucht gesteld.

Tot u zal het onheil niet doordringen,
geen plaag zal uw woontent naderen.

Want Hij zal Zijn engelen over u bevelen,
om u te behoeden op al uw wegen.

Op handen zullen zij u dragen,
opdat gij uw voet niet stoot aan een steen.

Op adder en koningsslang zult gij treden,
leeuw en draak zult gij vertrappen.

Omdat hij op Mij vertrouwt, zal Ik hem bevrijden,
Ik zal hem beschermen, want hij kent Mijn Naam.

Roept hij mij aan, dan zal Ik hem verhoren,
Ik zal bij hem zijn in nood:
Ik zal hem eruit bevrijden en hem verheerlijken.

Met lengte van dagen zal Ik hem verzadigen,
en Ik zal hem mijn heil doen zien.

Eer ... Nu en ...

Alleluja, alleluja, alleluja, eer aan U, o God. (3x)

Heer, ontferm U. (3x)

Eer ... **TROPAAR** *toon 2*

t.2 ∟ Gij hebt redding bewerkt in het midden der aar-de, * Christus
onze God: * Gij hebt Uw onbevlekte handen uitgestrekt aan het
Kruis, * om alle volkeren bijeen te brengen, ** die tot U roepen:
Heer, ere zij U. _

Nu en ... *theotokion*:

Omdat wij geen vrijmoedigheid hebben wegens onze vele zonden, bid gij daarom Moeder Gods en Maagd, tot Hem Die uit u geboren is, want veel vermag het gebed van een Moeder bij de goedgunstige Heer. Veronachtzaam onze zondaarsgebeden niet, Alreine, want Hij Die om ons het lijden heeft aanvaard, is barmhartig en in staat om ons te redden.

STICHIEREN *toon 8*

t.8 ∟ De Heer zegt: Mijn volk, wat heb Ik u ge-daan, * of
waarin heb Ik u be-droefd? * Uw blinden heb Ik ver-licht, *
uw melaatsen ge-rei-ngd, * de lamme op-ge-richt. * Mijn
volk wat heb Ik u ge-daan, * en wat hebt ge Mij daarvoor
terugge-ge-ven? * Voor het man-na: gal; * voor het wa-
ter: azijn; * inplaats van Mij te bemin-nen * hebt ge Mij aan
een Kruis gesla-gen! * Ik kan u niet langer mer ver-dra-gen,
* maar Ik roep Mijn vol-ke-ren, * en dezen zullen Mij ver-hee-r-
lij-ken, * tezamen met de Va-der en de Geest.** En Ik zal
hun het eeuwig Le-ven sehen-ken. ∟

het tweede koor herhaalt, zonder vers: De Heer zegt: Mij ... Daarna:

Voor spijs gaven zij Mij gal;
in mijn dorst drenkten zij Mij met azijn.

t.8 ‹ Luister, Wetgeleerden van Is-ra-el, * Jo-den en Fari-see-en, * het koor der A-pos-te-len roept u toe: * Ziet de Tempel die ge hebt afge-brō-ken; * ziet het Lam, dat gij ge-kruis-igt hebt. * Gij hebt Hem aan het graf o-ver-ge-le-verd, * doch Hij is uit eigen kracht weer op-ge-staan. * Be-driegt u toch niet: * Hij is Dezelfde Die u uit de zee heeft ge-red, * en Die u in de woestijn heeft ge-voed. * Hij is het Le-ven en het Licht ** en de Vre-de der we-reld. ‹

Red, Mij, God,
want de wateren zijn binnengedrongen tot in mijn ziel.

en we herhalen de stichier: Luister, wetgeleerden ...

Eer ...

t.5 ‹ Kom, Christus-dragende volkeren, * laat ons zien wat Judas, de verrader * met de wetteloze priesters heeft beraamd tegen onze Red-der. * Heden verklaren zij het onsterfelijke Woord des doods schuldig * en leveren ze Hem uit aan Pilatus, * zij kruisigden Hem op de Schedelplaats. * En toen Hij dit leed, riep onze Redder en zei: * Vader, vergeef hun deze zonde ** opdat de volkeren Mijn opstanding uit de doden mogen erken-nen. ‹

Nu en ... *en we herhalen: Kom, Christus-dragende volkeren ...*

PROKIMEN

toon 4

ps. 8

– Heer, on-zé Heer, * hoe wonderbaar is Uw
Naam o-ver heel de aar-de. –

Want hoog boven de hemelen
is Uw heerlijkheid verheven.

Zo spreekt de Heer: zie, Mijn Knecht zal met inzicht handelen, Hij zal verheven worden en verheerlijkt, en zeer hoog opgenomen. Zoals velen zich over U zullen ontzetten - want Uw verschijning zal zozeer door de mensen onteerd zijn en ook Uw aanzien bij de mensen - zó zullen veel heidenvolken zich over U verwonderen en koningen zullen sprakeloos staan. Want zij aan wie niet over Hem verteld is, zullen het zien, en zij die het niet gehoord hebben, zullen het begrijpen. HEER, wie heeft onze prediking geloofd, en aan wie is de machtige arm van de HEER geopenbaard? Wij hebben verkondigd dat Hij als een knecht voor Zijn aangezicht zal zijn, als een wortel in waterloos land. Gestalte of luister had Hij niet, wij zagen dat Hij geen opvallend uiterlijk had, noch schoonheid, maar Zijn gestalte was verachtelijk en Hij werd verworpen door alle mensen. Hij was een Man van smarten, vertrouwd met ziekte, ja, als Iemand, van Wie men het gelaat afwendt. Hij is het Die onze zonden draagt en omwille van ons lijdt. Maar wij beschouwden Hem als een door God geslagene, met leed, wonden en kwelling. Hij is om onze zonden gewond en om onze ongerechtigheden gekweld. Hij werd zwak voor onze vrede. Door Zijn striemen werden wij genezen. Wij dwaalden allen als schapen, ieder mens verdwaalde op zijn eigen weg. Maar de HEER leverde Hem over om onze zonden. En toen Hij mishandeld werd, deed Hij Zijn mond niet open. Als een schaap werd Hij ter slachting geleid en als een lam, stom voor zijn scheerder, zo deed Hij Zijn mond niet open. In Zijn vernedering werd Hem een rechtvaardig oordeel ontzegd. Wie zal Zijn afkomst verhalen? Want Zijn leven wordt van de aarde weggenomen. Om de overtredingen van Mijn volk is Hij ter dood gebracht. En Ik zal de misdadigers overleveren als vergelding voor Zijn begrafenis, en de rijken voor Zijn dood. Want Hij heeft geen onrecht begaan, en geen bedrog is uit Zijn mond gehoord. De HEER wil Hem reinigen van Zijn wonden. Indien jullie offeren voor de zonden, zal jullie ziel een lang levend nageslacht zien. En de HEER wil de pijn van Zijn ziel wegnemen, Hem het licht tonen, Zijn inzicht vormen. Hij zal de Rechtvaardige, die aan velen goed gedaan heeft, rechtvaardigen, en Hij zal hun zonden dragen. Daarom zal Hij met velen een erfdeel ontvangen, en Hij zal delen in de buit van de machtigen. Want Hij heeft Zijn ziel ter dood overgeleverd, en werd gerekend onder de wettelozen, terwijl Hij de zonden van velen droeg en om hun overtredingen werd uitgeleverd. Verblijd u, onvruchtbare, die niet gebaard hebt; roep en juich, gij die geen weeën hebt gekend, want talrijker zijn de kinderen van de eenzame, dan van haar die de man heeft.



LEZING UIT DE BRIEF VAN PAULUS AAN DE HEBREËN

PERICOOP 306 HEBR 2 : 11-18

Broeders, Hij Die heiligt en zij die geheilgd worden, zijn allen uit één. Daarom schaamt Hij Zich er niet voor hen broeders te noemen, als Hij zegt:

Ik zal Uw Naam aan Mijn broeders verkondigen;
te midden van de bijeenkomst zal Ik U lofzingen.

En verder:

Ik zal op Hem vertrouwen.

En vervolgens:

Zie, Ik en de kinderen die God Mij gegeven heeft.

Omdat nu die kinderen van vlees en bloed zijn, heeft Hij eveneens daaraan deel genomen om door Zijn dood hem die de macht over de dood had - dat is de duivel - teniet te doen, en allen te verlossen die uit vrees voor de dood gedurende heel hun leven aan slavernij onderworpen waren. Want werkelijk, Hij neemt de engelen niet aan, maar Hij neemt het nageslacht van Abraham aan. Daarom moest Hij in alles aan Zijn broeders gelijk worden, opdat Hij in Zijn dienst aan God een barmhartige en trouwe Hogepriester zou zijn, om de zonden van het volk te verzoenen. Omdat Hij Zelf beproevingen heeft ondergaan, kan Hij allen die beproefd worden, te hulp komen.



geen alleluja

LEZING UIT HET HEILIG EVANGELIE VOLGENS LUKAS

pericoop 111 Lk. 23 : 32-49

In die tijd werden er nog twee anderen, twee misdadigers, weggeleid ... slot ... En al zijn bekenden stonden van verre, ook vrouwen die Hem gevolgd waren van Galiléa, en zagen dit.



L Laat Uw barmhartigheid ons snel te hulp komen, o Heer, want wij verkeren in diepe ellende. Help ons, God, onze Redder, om de heerlijkheid van Uw Naam; bevrijd ons, Heer, en verzoen onze zonden omwille van Uw Naam.

Heilige God ... *t/m* Onze Vader ...

KONDAAK *t.8*

Kom, laten wij allen de voor ons Gekruisigde bezingen; Hem zag Maria aan het kruishout en zij sprak: ‘Ook al ondergaat Gij de kruisiging, Gij zijt mijn Zoon en mijn God.’

Heer, ontferm U. *(40x)*

Gij, Die te allen tijde en te aller ure in de hemel en op aarde aanbeden en verheerlijkt wordt, Christus God; Die lankmoedig, vol erbarming en tot het uiterste medelijdend zijt; Die de rechtvaardigen liefhebt en U over de zondaars ontfermt; Die allen tot verlossing roept door de belofte van het komende heil. Gij, Heer, verhoor ook onze smeking van dit uur; richt ons leven naar Uw geboden; heilig onze zielen; zuiver onze lichamen; maak ons denken recht en onze gedachten rein; en verlos ons van iedere kwelling, alle kwaad en elke smart. Omgeef ons met Uw heilige engelen, opdat wij, door dit heil bewaakt en geleid, mogen komen tot de eenheid van geloof, en tot de kennis van Uw ontoegankelijke heerlijkheid. Want Gij zijt gezegend in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Heer, ontferm U. *(3x)* Eer .. Nu en ...

U, eerbiedwaardiger dan de cherubijnen
en onvergelijkelijk gloriejker dan de serafijnen,
die ongerept God het Woord hebt gebaard,
in waarheid Gods Moeder: u verheffen wij.

-----*als er een priester is:*-----

L Vader, zegen in de Naam des Heren.

P God, wees ons barmhartig en zegen ons;
laat Uw aangezicht over ons lichten,
en ontferm U over ons.

L Amen.

-----*anders:*-----

L Door de gebeden van onze heilige vaders, Heer Jezus Christus onze God, ontferm U over ons. Amen.

SLOTGEBED *van de H. Basilius de Grote*

God, Heer der krachten, Formeerder van heel de schepping,
Die door de barmhartigheid van Uw onvergelykelijke ontferming
Uw eniggeboren Zoon, onze Heer Jezus Christus, gezonden hebt
voor de verlossing van ons geslacht,
en Die door Zijn kostbaar Kruis
de schuldbrief van onze zonden hebt verscheurd,
en de heerschappij en de macht der duisternis overwonnen:
Gij, menslievende Heer,
neem ook van ons, zondaars, dit dank- en smeekgebed aan.
Bevrijd ons van alle verderfelijke en duistere zonden,
en van alle zichtbare en onzichtbare vijanden
die ons kwaad willen doen.
Hecht ons vlees vast aan de vreze voor U,
neig ons hart niet tot slechte woorden en gedachten,
maar laat onze zielen doordrongen worden met verlangen naar U:
opdat wij voortdurend tot U omhoogzien.
Dan zullen wij door Uw licht geleid worden om U,
het ontoegankelijke, eeuwige licht, te aanschouwen,
en onophoudelijk lof en dank op te zenden tot U,
de beginloze Vader, met Uw eniggeboren Zoon
en Uw alheilige, goede en levendmakende Geest;
nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen.
Amen.

ΤΥΡΙΚΟΝ

Het negende uur (en typika), worden zo mogelijk 's middags om 15.00 voorafgaand aan de Vespers gelezen.

Vóór de dienst moet het H. Lichaam loshangen, op de twee spijkertjes. Baar in de Kerk. Parfum in flesje bij kruis. Bloemetjes (bloemblaadjes) voor de priester bij het kruis.

NEGENDE VUR

L Heilige God... *t/m* Onze Vader.. Heer, ontferm U *(12x)*
Eer.. Nu en .. Komt, laat ons ...

PSALM 68

Red mij, God,
want de wateren zijn binnengedrongen tot in mijn ziel.

Ik zink weg in diep slijk,
er is geen grond onder mijn voeten.

Ik ben geraakt in de diepte der zee,
de stormvloed heeft mij overstroomd.

Ik ben uitgeput door het roepen, mijn keel is hees,
mijn ogen begeben het, terwijl ik toch vertrouw op mijn God.

Talrijker dan de haren op mijn hoofd
zijn zij die mij haten zonder reden;
mijn vijanden hebben de overhand, die mij ten onrechte vervolgen.

Hoewel ik niets geroofd had,
moest ik toch vergoeding geven.

God, Gij kent mijn dwaasheid;
mijn overtredingen zijn voor U niet verborgen.

Heer, laat hen die U verbeiden niet over mij beschaamd staan,
Heer der heerscharen.

Laat hen die U zoeken, God van Israël,
niet omwille van mij te schande worden.

Want om U word ik versmaad,
schaamrood overdekt mijn gezicht.

Ik ben een vreemdeling voor mijn broeders,
een onbekende voor de zonen van mijn moeder.

Want de ijver voor Uw huis heeft mij verteerd;
de versmading van hen die U smaden is op mij gevallen.

Toen ik mijn ziel door vasten vernederde, werd het mij tot smaad;
toen ik mij hulde in een boetekleed,
gebruikten ze mij als spreekwoord.

Die in de poort zitten, belasteren mij;
de wijndrinkers zingen een spotlied over mij.

Maar ik richt mijn gebed tot U, Heer;
nu is het de tijd om genadig te zijn.

God, verhoor mij in de volheid van Uw barmhartigheid,
in de waarheid van Uw verlossing.

Red mij uit het slijk, opdat ik er niet in wegzinke;
bevrijd mij van hen die mij haten, uit de diepte der wateren.

Laat de stormvloed mij niet overstromen,
noch de afgrond mij verzwelgen;
laat de kuil zich niet boven mijn sluiten.

Verhoor mij, Heer, want Uw barmhartigheid is goed;
zie op mij neer volgens de menigte van Uw ontfermingen.

Wend Uw aangezicht niet af van Uw dienaar,
verhoor mij haastig wanneer ik gekweld word.

Kom tot mijn ziel om haar te verlossen,
bevrijd mij van mijn vijanden.

Gij kent immers mijn smaad en mijn schande,
hoe het schaamrood mij bedekt.

Voor Uw ogen zijn allen die mij kwellen:
mijn ziel verwacht smaad en ellende.

Ik wacht op een medelijdende, maar er is er geen;
op een trooster, maar ik heb niemand gevonden.

Voor spijs gaven zij mijn gal;
in mijn dorst drenkten zij mij met azijn.

Hun tafel wordt hun tot strik,
tot vergelding en struikelblok.

Hun ogen worden verduisterd, zodat zij niet meer zien;
hun rug is voor altijd gekromd.

Want Gij giet Uw toorn over hen uit,
Uw grimmige woede zal hen grijpen.

Hun woonstee verandert in verlatenheid,
er is niemand meer om te wonen in hun tenten.

Want hem, die Gij geslagen had, hebben zij vervolgd;
en aan de pijn van mijn wonden hebben zij nog toegevoegd,

Daarom voegt Gij zonde bij hun zonden;
zij zullen niet ingaan in Uw gerechtigheid.

Zij worden gewist uit het boek der levenden,
en niet ingeschreven met de rechtvaardigen.

Ik ben ellendig en vol pijn;
God, laat Uw heil mij opnemen.

Dan zal ik de Naam van God loven met een lied;
ik zal Hem verheffen met lofzang.

Dat zal God meer behagen dan een jong kalf
met horens en hoeven.

Mogen de armen het zien en zich verheugen:
zoekt God, dan zal uw ziel gezocht worden.

Want de Heer heeft de armen verhoord;
Hij heeft Zijn gevangenen niet gering geacht.

Dat hemel en aarde Hem loven,
de zee en alles wat zich daarin beweegt.

Want God zal Sion verlossen,
de steden van Judea zullen weer opgebouwd worden.

Men zal daar wonen
en ze ontvangen als erfdeel.

Het zaad van Uw dienaren zal ze bezitten;
wie Uw Naam liefhebben, zullen daarin wonen.

PSALM 69

God, kom mij te hulp;
Heer, haast U mij te helpen.

Laat hen beschaamd worden en ontsteld,
die mijn ziel belagen.

Dat zij terugdeinzen en schaamrood worden,
die kwaad tegen mij beramen.

Dat zij terstond beschaamd terugdeinzen,
die tot mij zeggen: Goed zo, goed zo.

God, dat in U juichen en zich verblijden,
allen die U zoeken.

Laat hen altijd zeggen: “Hoogverheven is de Heer”,
zij die Uw heil liefhebben.

Ik echter ben arm en behoeftig.
God, kom mij te hulp.

Gij zijt mijn Helper en mijn Bevrijder;
Heer, wacht niet langer.

PSALM 85

Heer, neig Uw oor en verhoor mij,
want ik ben arm en behoeftig.

Behoed mijn ziel, want ik ben gewijd;
mijn God, red Uw dienaar die op U vertrouwt.

Ontferm U over mij, o Heer,
want heel de dag roep ik tot U.

Schenk vreugde aan de ziel van uw dienaar,
want tot U verhef ik mijn geest.

Gij, Heer, zijt immers goed en zachtmoedig,
en rijk aan barmhartigheid voor ieder die U aanroept.

Leen Uw oor, Heer, aan mijn gebed;
geef acht op de stem van mijn smeken.

Toen ik beproefd werd heb ik tot U geroepen,
omdat Gij mij altijd verhoort.

Uws gelijke is er niet onder de goden, Heer:
niets evenaart Uw werken.

Alle volkeren die Gij gemaakt hebt, Heer, zullen komen
en voor U neervallen;
zij zullen Uw Naam verheerlijken.

Want Gij zijt groot en Gij doet wonderen:
Gij alleen zijt God.

Heer, leid mij op uw weg,
opdat ik voortga in uw waarheid.

Moge mijn hart zich verheugen,
door het vrezen van uw Naam.

Ik wil U belijden, Heer, mijn God, uit heel mijn hart;
ik wil Uw Naam verheerlijken in eeuwigheid.

Want Uw barmhartigheid is groot over mij:
Gij hebt mijn ziel ontrukkt aan de afgrond van de hades.

God, de overtreders zijn tegen mij opgestaan,
de samenscholing der machtigen belaagt mijn ziel;
want zij houden zich U niet voor ogen.

Maar Gij, Heer mijn God, zijt goedertieren en barmhartig;
lankmoedig, rijk aan genade, en waarachtig.

Zie op mij neer, ontferm U over mij, geef kracht aan Uw dienaar;
red de zoon van Uw dienstmaagd.

Doe aan mij een teken ten goede,
opdat zij die mij haten het zien en beschaamd staan,
omdat Gij Heer mijn Helper zijt, Die mij hebt getroost.

Eer ... Nu en ...

Alleluja, alleluja, alleluja, eer aan U , o Heer. (3x)

Heer, ontferm U. (3x)

Eer ... **TROPAAR** *toon 8*

TROPAAR *toon 8*

_ Toen de róver de Leidsman ten Leven aan het kruis zag, zei hij: *
als Hij Die met ons gekruisigd is, niet de Vleesgeworden God zou zijn,
* dan had de zón haar stralen niet verborgen, * en zou de aarde niet
sidderend hebben gebedd. ** Maar Gij, Die alles verduurt, gedenk
mij, o Heer, in Uw koninkrijk. ≡

Nu en ... *theotokion:*

Om ons zijt Gij uit de Maagd geboren en hebt Gij op het Kruis geleden,
o Goede. Door Uw dood hebt Gij de dood geplunderd, en als God hebt
Gij ons de Opstanding getoond. Veracht ons, de schepping van Uw han-
den, niet; toon ons Uw menselijkheid, Barmhartige. Neem de gebeden
van Uw Moeder aan, die voor ons bidt, en red, Verlosser, het wanhopige
volk.

STICHIEREN *toon 7*

t.7 – Vrees-wek-kend is het te aan-schou-wen, * hoe de Schep-
per van hemel en aarde hangt aan het Kruis. * De zón is ver-duis-
terd, én de dag tot nacht ge-wor-den. * de aar-de geeft de
lichamen der doden uit de gra-ven te-rug. * Tezamen met hen
aan-bid-den wij U: * Heer, red ons. ✚

het tweede koor herhaalt, zonder vers: Vreeswekkend ... Daarna:

Zij hebben mijn klederen onder elkaar verdeeld,
en over mijn lijfrok het lot geworpen.

t.2 ≡ Toen de wettelozen U, de Heer der heerlijkheid, * aan het kruis
sloegen, hebt Gij tot hen gerópen: * **Waarmee** heb ik U bedroefd, *
of waarmee U vertoórnd, * heeft soms iemand eerder dan Ik u van
kwellingen bevrijd? * Waarom vergeldt gij mij dan nu kwaad voor
goed? * Voor de vuurzuil hebt gij Mij aan het kruis geslagen; * voor
de wolk hebt gij voor Mijn een graf gegraven; * voor het manna hebt

gij Mij gal aangebóden; * voor het water uit de rots hebt gij Mij met zure wijn gedrenkt. * Van nu af roep ik de heidenen ** en zij zullen Mij verheerlijken tezamen met de Vader en de Heilige Geest. 2

Voor spijs gaven zij Mij gal
en in Mijn dorst drenkten zij Mij met azijn.

en we herhalen de stichier: Toen de wettelozen...

1e koor Eer ... *2e koor* Nu en ...

de canonarch komt naar het midden van de kerk en zingt plechtig voor:

t.6 – Heden hángt aan het hóut, *
Hij die de áar - - de *
gé - hán - gen heeft boven de wá - te - ren. * 3x
De Kó- ning der En- ge - len *
wórdt gekroond met eén dóor - nen - kroon, *
Hij Die de hémel met wól - ken be - kleedt, *
wordt in spóttend pur - per ge-húld. *
Hij die in de Jordaan Adam heeft vrij - ge - maakt, *
wórdt in het gé-laát ge - slá - - gen. *
De Brúidegom der Kerk *
wórdt met spijkers vast-ge-na - geld; *
de Zoon der Máagd wórdt met eén lans door - boord. *
Wij aanbidden Uw Lijden, o Chrís - tus; *
Wij aanbidden Uw Lijden, o Chrís - tus; *
Wij aanbidden Uw Lijden, o Chrís - - tus; *
Toón ons nu ook Uw heer-lij-ke Op - stan - ding 2

1e koor herhaalt: Heden hangt ... en 2e koor herhaalt : Heden hangt ...

PROKIMEN

toon 6

ps. 13

fa
re — De d̄waas zegt in zijn hart: * er is geen God.

Er is niemand die het goede doet, er is er niet één.

LEZING UIT DE PROFETIE VAN JEREMIA 11,18-23; 12,1-5; 9-11;14-15

HEEER, laat mij het weten, zodat ik het zal weten. Toen begreep ik hun plannen. Maar ik, die als een onschuldig lam ter slachting werd geleid, wist het niet. Tegen mij smeedden zij een slecht plan, zeggend: ‘Kom, laten we hout stoppen in zijn brood, laten we hem verdelgen uit het land der levenden en zijn naam zal niet langer worden herinnerd.’ HEER, Die rechtvaardig oordeelt, die hart en nieren doorgrondt, laat mij Uw wraak tegen hen zien, want aan U heb ik mijn rechtszaak bekend gemaakt. De mannen van Anathoth, die mij naar het leven staan, zeggen: ‘Profeteer niet in de Naam des HEREN, anders zult gij sterven door onze hand’, over hen zegt de HEER het volgende: ‘Zie, Ik ga hen bezoeken, hun jongemannen zullen sterven door het zwaard, hun zonen en hun dochters zullen omkomen van de honger, niemand van hen zal overblijven. Ik zal rampen brengen over de bewoners van Anathoth, in het jaar dat Ik hen bezoek.’ Gij zijt rechtvaardig HEER, en ik zal mijn zaak voor U bepleiten. Toch wil ik met U over Uw oordelen spreken: Waarom verloopt de weg van goddelozen zo voorspoedig? Waarom leven zij, die trouweloos handelen, zo onbezorgd? Gij hebt hen geplant en zij schoten wortel, zij baarden kinderen en brachten vrucht voort. Gij zijt dichtbij hun mond, maar ver weg van hun hart. En Gij, HEER, Gij kent mij. Gij doorgrondt mij en hebt de gezindheid beproefd van mijn hart jegens U. Drijf hen samen als schapen ter slachting. Zonder ze af op de dag van hun slachting. Hoe lang nog zal de aarde treuren, zal het gewas van de velden verdorren door het kwaad van wie haar bewonen? Vee en vogels zijn omgekomen, omdat zij zeiden: ‘God zal onze wegen niet zien. Uw voeten rennen, en zij worden al moe?’ Verzamel alle dieren van het veld, laat hen komen om te eten. Vele herders hebben mijn wijngaard verwoest, mijn erfdeel lieten zij verkommeren, mijn geliefd erfdeel hebben zij veranderd in een ontoegankelijke woestenij, het is geheel en al verloren gegaan. Want zo spreekt de HEER over alle slechte burenen, die aan mijn erfdeel komen dat ik aan Mijn volk Israël had nagelaten: ‘Zie, Ik ga hen wegrukken uit hun land, en Ik zal Juda uit hun mid-

den wegwerpen. En nadat ik hen heb weggerukt, zal Ik Mij weer tot hen keren en Mij over hen ontfermen, en Ik zal hen terugbrengen ieder naar zijn eigen erfdeel, ieder naar zijn eigen land.'



LEZING UIT DE BRIEF VAN PAULUS AAN DE HEBREËN *PERICOOP 324*
HEBR. 10 : 19-31

Broeders, omdat wij vrijmoedigheid hebben om in te gaan in het heiligdom door het bloed van Jezus, langs een nieuwe en levende weg, die Hij voor ons heeft ingewijd door het voorhangsel, dat is door Zijn vlees, en omdat wij een grote Priester hebben over het huis van God, laten wij tot Hem naderen met een oprecht hart, in volle zekerheid van het geloof, met een hart gereinigd van een slecht geweten. Laten wij nadat wij ons lichaam gewassen hebben met rein water, de belijdenis van de hoop onwrikbaar vasthouden, want Hij Die het beloofd heeft, is getrouw. En laten wij op elkaar letten door elkaar aan te vuren tot liefde en goede werken. Laten wij onze bijeenkomst niet verzuimen, zoals het bij sommigen de gewoonte is, maar elkaar aansporen, en dat des te meer als gij de dag ziet naderen. Want als wij willens en wetens zondigen, nadat wij de kennis van de waarheid ontvangen hebben, blijft er geen offer voor de zonden meer over, maar staat er een verschrikkelijk oordeel te wachten en verzegend vuur, dat de tegenstanders zal verslinden. Als iemand de wet van Mozes tenietgedaan heeft, moet hij sterven zonder barmhartigheid, op het woord van twee of drie getuigen. Hoeveel zwaarder straf, denkt gij, dat hij zal verdienen die de Zoon van God met voeten getreden heeft en het bloed van het verbond, waardoor hij geheiligd was, onrein geacht heeft en de Geest van de genade gesmaad heeft? Wij kennen immers Hem Die gezegd heeft:

Mij komt het toe te straffen,
Ik zal het vergelden, zegt de Heer.

En verder:

De Heer zal Zijn volk oordelen.

Vreselijk is het te vallen in de handen van de levende God.



geen alleluja

LEZING UIT HET HEILIG EVANGELIE VOLGENS JOHANNES

Joh pericoop '60-61' Joh 19, 23-37 (= huidig Griekse traditie)

In die tijd toen de soldaten Jezus kruisigden namen zij Zijn ...

slot: Zij zullen Hem aanschouwen, Die zij doorstoken hebben.

Joh pericoop '59-61' Joh 18,28-19,37 (= oud Griekse en Slavische traditie; langere lezing)

In die tijd werd Jezus van Kajafas naar het rechthuis geleid ...

slot: Zij zullen Hem aanschouwen, Die zij doorstoken hebben.

- L** Lever ons niet over tot aan het einde, omwille van Uw heilige Naam, vernietig niet Uw verbond en neem Uw barmhartigheid niet van ons weg: omwille van Abraham, de door U beminde; en Izaäk, Uw dienaar; en Israël, Uw heilige.

Heilige God ... *t/m* Onze Vader ...

KONDAAK *t.8*

Kom, laten wij allen de voor ons Gekruisigde bezingen; Hem zag Maria aan het kruishout en zij sprak: 'Ook al ondergaat Gij de kruisiging, Gij zijt mijn Zoon en mijn God.'

Heer, ontferm U. *(40x)*

Gij, Die te allen tijde en te aller ure in de hemel en op aarde aanbeden en verheerlijkt wordt, Christus God; Die lankmoedig, vol erbarming en tot het uiterste medelijdend zijt; Die de rechtvaardigen liefhebt en U over de zondaars ontfermt; Die allen tot verlossing roept door de belofte van het komende heil. Gij, Heer, verhoor ook onze smeking van dit uur; richt ons leven naar Uw geboden; heilig onze zielen; zuiver onze lichamen; maak ons denken recht en onze gedachten rein; en verlos ons van iedere kwelling, alle kwaad en elke smart. Omgeef ons met Uw heilige engelen, opdat wij, door dit heil bewaakt en geleid, mogen komen tot de eenheid van geloof, en tot de kennis van Uw ontoegankelijke heerlijkheid. Want Gij zijt gezegend in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Heer, ontferm U. *(3x)* Eer .. Nu en ...

U, eerbiedwaardiger dan de cherubijnen
en onvergelykelyk gloriejker dan de serafijnen,
die ongerept God het Woord hebt gebaard,
in waarheid Gods Moeder: u verheffen wij.

----- *als er een priester is:* -----

- L Vader, zegen in de Naam des Heren.
P God, wees ons barmhartig en zegen ons...
L Amen.

----- *anders:* -----
L Door de gebeden van onze heilige vaders, Heer Jezus
Christus onze God, ontferm U over ons. Amen.

SLOTGEBED

Meester, Heer Jezus Christus onze God,
Die lankmoedig onze zonden verdraagt,
en Die ons tot dit Uur geleid hebt
waarin Gij, hangend aan het levendmakend Hout,
voor de goede Rover de toegang tot het Paradijs geopend,
en de dood door Uw dood hebt vernietigd:
wees ons, Uw zondige en onwaardige dienaren, genadig;
want wij hebben gezondigd en de wet overtreden,
en wij zijn niet waardig onze ogen naar de hemel op te heffen,
want wij hebben de weg van Uw gerechtigheid verlaten
en zijn afgedwaald volgens de begeerte van ons hart.
Maar wij smeken tot Uw onvergelijkelijke goedheid:
spaar ons, Heer, volgens de overvloed van Uw barmhartigheid
en red ons omwille van Uw heilige Naam,
want onze dagen zijn nutteloos voorbijgegaan.
Ontruk ons aan de hand van de vijand
en vergeef ons onze zonden.
Doe sterven onze vleselijke gezindheid,
opdat wij, de oude mens afleggend,
de nieuwe mens mogen aandoen,
om te leven voor U, onze Heer en Beschermmer.
En wanneer wij zo Uw geboden onderhouden,
mogen wij dan komen tot de eeuwige rust,
waar de woning is van allen die zich in U verheugen.
Want Gij zijt werkelijk de ware vreugde en blijdschap van hen die U
liefhebben, Christus onze God, en tot U zenden wij de lof,
evenals tot Uw beginloze Vader,
en Uw alheilige, goede en levendmakende Geest;
nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen.
Amen.

ΤΥΡΙΚΑ

ZALIGSPREKINGEN *(worden gelezen)*

L In Uw Koninkrijk gedenk ons, o Heer,
wanneer Gij in Uw Koninkrijk gekomen zijt.

Zalig de armen van geest,
want van hen is het Koninkrijk der hemelen.

Zalig de treurenden, want zij zullen worden vertroost.

Zalig de zachtmoedigen, want zij zullen de aarde beërven.

Zalig die hongeren en dorsten naar gerechtigheid,
want zij zullen worden verzadigd.

Zalig de barmhartigen, want hun zal barmhartigheid geschieden.

Zalig de reinen van hart, want zij zullen God aanschouwen.

Zalig de vreedstichters,
want zij zullen kinderen Gods worden genoemd.

Zalig die vervolgd worden om de gerechtigheid,
want van hen is het Koninkrijk der hemelen.

Zalig zijt gij wanneer men u smaadt en vervolgt,
en lasterlijk allerlei kwaad van u spreekt om Mijntwil.

Verheugt en verblijdt u, want uw loon is groot in de hemelen.

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest;
Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Gedenk ons, o Heer,
wanneer Gij in Uw Koninkrijk gekomen zijt.
Gedenk ons, o Meester,
wanneer Gij in Uw Koninkrijk gekomen zijt.
Gedenk ons, o Heilige,
wanneer Gij in Uw Koninkrijk gekomen zijt.

Het bovenhemels koor bezingt U en zegt:
Heilig, heilig, heilig, de Heer Sabaoth;
hemel en aarde zijn vol van Uw heerlijkheid.

Nadert tot Hem en wordt verlicht;
uw gezicht zal niet beschaamd worden.

Het bovenhemels koor bezingt U en zegt:
Heilig, heilig, heilig, de Heer Sabaoth;
hemel en aarde zijn vol van Uw heerlijkheid.

Eer ...

Het Koor der heilige engelen en aartsengelen bezingt U,
tezamen met de bovenhemelse machten:
Heilig, heilig, heilig, de Heer Sabaoth;
hemel en aarde zijn vol van Uw heerlijkheid.

Nu en ...

GELOOFSBELIJDENIS

Ik geloof in één God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde,
van al het zichtbare en onzichtbare.
En in één Heer, Jezus Christus, de eniggeboren Zoon van God,
geboren uit de Vader vóór alle eeuwen.
Licht uit Licht, ware God uit de ware God,
geboren, niet geschapen, één in wezen met de Vader;
en door Wie alles geworden is.
Die om ons mensen en om onze verlossing uit de hemel is nederge-
daald en vlees heeft aangenomen door de Heilige Geest
uit de Maagd Maria, en Mens geworden is.
Die voor ons onder Pontius Pilatus gekruisigd is,
geleden heeft en begraven is,
Die opgestaan is op de derde dag volgens de Schriften,
Die opgevaren is ten hemel,
en zetelt aan de rechterhand van de Vader.
Die zal wederkomen in heerlijkheid,
om levenden en doden te oordelen,
en aan Wiens Rijk geen einde zal zijn.

En in de Heilige Geest, Heer en Levendmaker,
Die uitgaat van de Vader;
Die aanbeden en verheerlijkt wordt
te samen met de Vader en de Zoon;
Die door de profeten gesproken heeft.
In één heilige, katholieke en apostolische Kerk;
Ik belijd één doop tot vergeving van zonden;
Ik verwacht de opstanding van de doden,
en het leven van de komende eeuwigheid. Amen.

Ontbind, scheld kwijt, en vergeef ons onze gewilde en ongewilde zonden, o God, welke wij in woord en daad, bewust en onbewust, bij dag en bij nacht, in onze geest of met ons verstand hebben begaan. Vergeef ons alles, want Gij zijt goed en menslievend.

Onze Vader, Die in de hemelen zijt,
Uw Naam worde geheiligd,
Uw Koninkrijk kome,
Uw wil geschiede,
zoals in de hemel, zo ook op aarde.
Geef ons heden ons dagelijks brood,
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij onze schuldenaren vergeven,
en leid ons niet in verzoeking,
maar verlos ons van de boze.

KONDAAK *t.8*

Kom, laten wij allen de voor ons Gekruisigde bezingen; Hem zag Maria aan het kruishout en zij sprak: ‘Ook al ondergaat Gij de kruisiging, Gij zijt mijn Zoon en mijn God.’

Heer ontferm U. *(12 x)*

De Naam des Heren zij gezegend,
van nu af tot in eeuwigheid. *(3x)*

Eer ... Nu en ...

PSALM 33

Ik wil de Heer zegenen te allen tijde,
altijd blijve Zijn lof in mijn mond.

In de Heer verheft zich mijn ziel,
dat de zachtmoedigen het horen en zich verheugen.

Verheerlijk de Heer met mij,
laat ons tezamen Zijn Naam verheffen.

Ik zocht de Heer en Hij heeft mij verhoord,
Hij heeft mij bevrijd uit al mijn beproevingen.

Nader tot Hem en word verlicht:
uw gezicht zal niet beschaamd worden.

Deze arme heeft geroepen en de Heer heeft hem verhoord;
Hij heeft hem verlost uit al zijn kwellingen.

De Engel des Heren legert zich rond die Hem vrezen,
om hen te bevrijden.

Proef en zie dat de Heer goed is,
zalig de man die op Hem vertrouwt.

Vrees de Heer, gij al Zijn heiligen,
want voor wie Hem vrezen is er geen gebrek.

Rijken werden arm en leden honger,
maar die de Heer zoeken zal het aan geen enkel goed ontbreken.

Kom kinderen, luister naar mij:
ik zal u de vreze des Heren leren.

Wie is de mens die het leven wil,
die smacht om goede dagen te zien?

Dat zijn tong dan ophoude met kwaad te spreken,
zijn lippen met bedrog te plegen.

Keer u af van het kwade en doe het goede,
zoek de vrede en jaag die na.

De ogen des Heren zijn op de rechtvaardigen,
Zijn oren naar hun smeking.

Maar het aangezicht des Heren is tegen hen die het kwade doen,
om hun gedachtenis te verdelgen van de aarde.

De rechtvaardigen roepen en de Heer verhoort hen;
Hij bevrijdt hen uit al hun kwellingen.

De Heer is nabij aan een vermorzeld hart,
de nederigen van geest schenkt Hij verlossing.

Talrijk zijn de beproevingen der rechtvaardigen,
maar de Heer bevrijdt hen uit alle kwelling.

De Heer bewaart al hun beenderen:
niet een ervan zal gebroken worden.

De dood der zondaars is rampzalig,
want wie de rechtvaardigen haten bezondigen zich.

De Heer bevrijdt de zielen van Zijn dienaren:
allen die op Hem vertrouwen, begaan geen zonden.

Eer .. Nu en ... Heer, ontferm U (3x) , vader, zegen.

en de priester doet de WEGZENDING:

*P Dat Christus onze ware God, Die bespuwing, kaakslagen, geseling,
het kruis en de dood verduurd heeft voor de redding der wereld,
Zich over ons ontferme en ons redde, want Hij is goed en menslie-
vend.*

